

## MOKYKLA SKAITO. 1-8 klasėse auginsime PERSKAITYTŲ KNYGŲ MEDĮ.

PRIMENAME, kad 2018-2019 mokslo metai Šiaulių Rėkyvos progimnazijoje skelbiami SKAITYMO metais. Keliausime ten, kur dar niekad nebuvo, išgirsime tuos, kurių dar neturėjome galimybės sutikti. Ir visa tai - vos atsivertus knygą.

### DAR KARTĄ PAGALVOKIME- KODĖL VERTA SKAITYTI KNYGAS

#### 1. *Knygų skaitytojai gali pakeisti pasaulį.*

Žmonės, skaitantys knygas savo malonumui, yra labiau linkę lankytis teatre, muziejuose ir koncertuose, dažniau prisideda prie labdaringos veiklos nei tie, kurie knygų neskaito.

#### 2. *Skaitymas lavina dėmesio sutelkimą ir susikaupimą.*

Knygų skaitymas naudingas tuo, kad jo metu reikia ilgą laiką išlaikyti dėmesį – priešingai nei naršant internete, perbėgant akimis per antraštes, nuotraukas ... Pasinėrę į tekstą ir tai darydami nuolatos, koncentraciją lavinsite ir išlaikyti dėmesį taps vis lengviau ir lengviau.

#### 3. *Skaitymas lavina žodinius gebėjimus.*

Skaitantys žmonės turi gerokai turtingesnę žodyną nei tie, kurie knygų neskaito. Skaitytojų kalba gyvesnė, aiškiau reiškia savo mintis ir kitiems lengviau juos suprasti.

#### 4. *Skaitymas sumažina stresą.*

Knygų skaitymas sumažina stresą –tai aktualu visiems, nuolat paskendusiams darbų ir rūpesčių sūkuryje.

#### 5. *Skaitymas lavina vaizduotę.*

Knygos mus nukelia į kitus pasaulius, svetimas realybes, pristato mums naujus žmones ir taip priverčia vaizduotę veikti, kurti ir plėstis.

#### 6. *Skaitydami knygas tampate protingesni.*

Skaitydami galite mokytis, sužinoti daug naujų dalykų, lavinti intelektą ir tapti protingesni!

#### 7. *Skaitydami tampate įdomesni.*

Kuo daugiau dalykų sužinosite, kuo labiau apsiskaitę ir išsilavinę būsite, tuo geresniais pašnekovais jūs tapsite.

#### 8. *Skaitymas lavina atmintį.*

Mūsų kūno sveikatai būtina mankšta, o knygos skaitymas yra geriausias pratimas smegenims. Pilkųjų ląstelių mankšta, kuri atliekama skaitant knygas, padės apsisaugoti nuo ligų senatvėje.

#### 9. *Skaitydami knygas atrandame ir kuriame save.*

Knygos atveria daugybę skirtingų patirčių, istorijų, išmoko kitaip pažvelgti į pasaulį, padeda tapti išmintingesniems, stipresniems. Knygos skaitymas – tai lyg pokalbis su išmintingu draugu!

#### 10. *Skaityti yra smagu.*

Pati paprasčiausia ir tuo pačiu svarbiausia priežastis – skaityti yra smagu ir gera! O dar smagiau skaityti žinant, kaip tai naudinga tiek mūsų kūnui, tiek protui.